



NOTICIAS DEL CORAZÓN

Boletín Informativo del Cardiológico

Esta es una publicación del Instituto de Cardiología de Corrientes "Juana F. Cabral" y la FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Abrí tus ojos a la Trombosis

Escribe Dra. Carla Giummelli, Especialista en Hematología, staff ICC



¿Qué es la trombosis?

Es la oclusión de un vaso sanguíneo, ya sea una arteria o una vena, por un coágulo que no permite pasar la sangre.

La trombosis arterial y venosa es muy frecuente, puede afectar a cualquier persona y debo conocer cuando estoy en riesgo ya que la trombosis venosa puede prevenirse.

¿Por qué debo abrir mis ojos ante la trombosis?

Porque 1 de cada 4 personas se mueren en el mundo por ella y es una enfermedad PREVENIBLE.

¿Qué tiene que ver el coronavirus y la trombosis?

La COVID-19 se asocia a trombosis venosa y arterial, INFORMATE Y VACUNATE

Trombosis asociada a COVID-19	1 de cada 100
Trombosis asociada a COVID-19 si te internan	5 de cada 100
Trombosis asociada a COVID-19 si te internan en terapia intensiva	20-25 de cada 100

Trombosis asociada a vacunas de AstraZeneca
0,0006 de cada 100

Trombosis asociada a vacuna de Janssen
0,00009 de cada 100

Trombosis asociada a Sputnik, Sinopharma
No hay reportes

Hasta el momento no hay factores de riesgo asociados a la trombosis con vacunas, ni la trombofilia, ni los anticonceptivos, ni los anticoagulantes, ni la enfermedad de Von Willebrand, ni el embarazo.

El 13 de octubre se conmemora el día mundial de la trombosis, y desde 2012 hasta el 2025 el objetivo es disminuir la mortalidad por esta enfermedad en un 25%.

¿Cómo podés ayudarnos con este ambicioso objetivo?

Durante la internación y en los 45 días que siguen a las mismas se dan el 60% de las trombosis venosas. Cuando te internás deben evaluar si tenés factores de riesgo para sufrirla.

Los siguientes son factores de riesgo para trombosis venosa.

Alto riesgo

- Fracturas de miembros inferiores
- Internación por insuficiencia cardíaca o fibrilación auricular en los últimos 3 meses
- Reemplazo de cadera o rodilla
- Infarto miocardio en últimos 3 meses
- Enfermedad trombo-embólica previa (trombosis en las piernas o pulmón)
- Lesión espinal

Riesgo intermedio

- Artroscopia rodilla
- Enfermedades autoinmunes

- Transfusiones
- Catéteres centrales/vías centrales
- Quimioterapia /cáncer
- Fallo respiratorio o cardíaco
- Estimulantes eritropoyesis
- Reemplazo hormonal
- Puerperio
- Enfermedades inflamatorias e infecciosas
- Plejía o paresia
- Trombofilia /TVP superficial

Bajo riesgo

- Reposo >3 días
- Diabetes mellitus
- HTA
- Viajes (inmovilización sentado)
- Edad avanzada
- Obesidad
- Embarazo
- Várices
- Cirugías laparoscópicas

Si tenés alguno de estos factores debés discutir con tu médico y evaluarán si necesitás PROFILAXIS PARA EVITAR LA TROMBOSIS.

Ayúdanos a cumplir este exigente objetivo!!!! Es por tu bien.

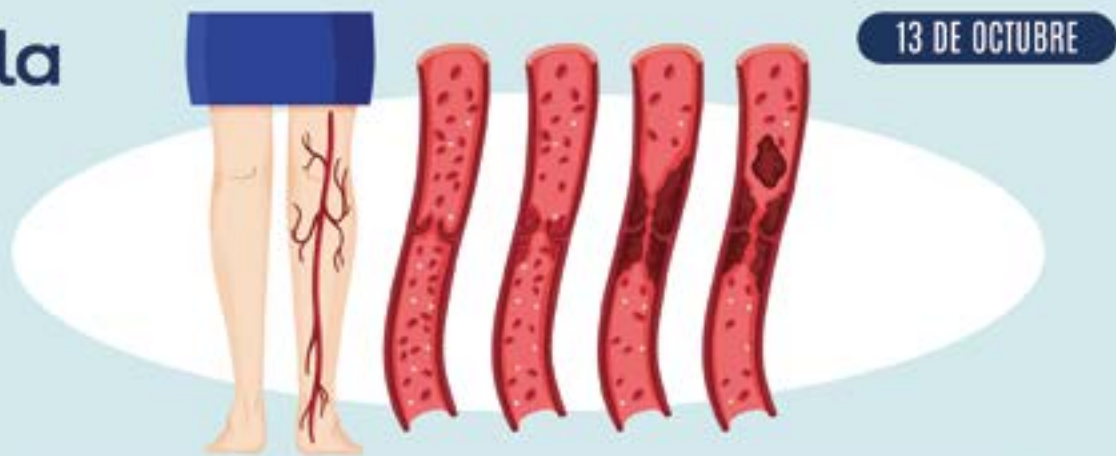
Día Mundial contra la Trombosis



La trombosis venosa profunda o TVP, es un coágulo sanguíneo que se forma en una vena profunda en el cuerpo. Suele ocurrir en las piernas o los muslos.

La enfermedad Covid-19 causa Trombosis
¡Prevenila vacunándote!

GRUPO CAHT
GRUPO CORPORATIVO ARGENTINO DE HEMOSTASIA Y TROMBOSIS



13 DE OCTUBRE



INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE CORRIENTES
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Bolívar 1334 | 3400 Corrientes | 0379 4410000 | www.icc.org.ar



Mamografía en el Cardiológico

Escribe Dr. William Harvey, Servicio de Imágenes Mamarías ICC



En el mes de lucha contra el cáncer de mama, el Instituto de Cardiología de Corrientes, recuerda a todas sus pacientes la importancia de realizarse una mamografía de control.

En un gran esfuerzo, el año pasado se concretó la creación del área de Imágenes Mamarías en el servicio de Diagnóstico por Imágenes de nuestra Institución, con la adquisición del Mamógrafo Digital de última generación (con sistema de Tomosíntesis y Esterotaxia para la toma de biopsias ambulatorias) y de un ecógrafo con tecnología 3D con software dedicado para el examen mamario.

De esta manera, el objetivo principal de éste nuevo emprendimiento, es brindar a toda nuestra comunidad la posibilidad de realizarse una Mamografía a fin de obtener una detección precoz del Cáncer de Mama.

El Cáncer de Mama es el tumor más frecuente en mujeres, estimándose que una de cada ocho mujeres que alcancen los 85 años desarrollará uno. En éste sentido la clave en la lucha contra éste mal radica en el diagnóstico temprano de la enfermedad.

Hoy en día del 80-90% de los cánceres de mama, son curables, si son detectados y tratados en su fase inicial.

La Mamografía, sigue siendo y es el mejor método de prevención y diagnóstico. Sabemos que el cáncer de mama que se detecta tempranamente, cuando es pequeño y no se ha extendido, es más fácil de tratar teniendo así mejores resultados.

Disponemos de un moderno equipo de Mamografía Digital Directo de última generación de la marca SIEMENS, modelo MAM-MOMAT ISNPIRATION PRIME, que brinda imágenes de altísima calidad con la mínima dosis de radiación y menor dolor durante la adquisición debido al sistema de rápida descompresión post-exposición.

El mismo consta también con el revolucionario sistema de TOMOSINTESIS TRUE 3D BREAST, con el mayor ángulo de barrido de todos los equipos disponibles en el mercado actualmente (50 grados), brindando de ésta manera múltiples imágenes de la mama en diferentes ángulos que son reconstruidas en un volumen 3D. Dicha tecnología incide directamente en la calidad de



Por consenso internacional la Sociedad Americana contra el Cáncer recomienda la realización de una Mamografía a partir de los 40 años.

En pacientes con antecedentes familiares directos de cancer de mama, se sugiere adelantar el inicio de la primera mamografía 5 años (primer mamografía a los 35 años)

La unidad mamaria del Instituto de Cardiología de Corrientes, además del Mamógrafo cuenta con un ecógrafo de alta definición, dedicado exclusivamente para el estudio de la patología mamaria de la marca PHILIPS modelo EPIQ Elite, como así también de un equipo de resonancia magnética de alto campo (3 Tesla) con bobinas dedicadas exclusivamente para el estudio de la patología mamaria.

Para solicitar turnos:

Por teléfono al 4410074

Whatsapp (solo mensajes) al 3794562660

En Admisión Central, Bolívar 1334 de 7:00 a 19:00hs

TURNOS ONLINE en nuestro sitio www.icc.org.ar

Mail: sec_imagenes@funcacorr.org.ar



PLAN DE BENEFICIOS PARA SOCIOS DE FUNCACORR

¿CÓMO ME ASOCIO?

REQUISITOS:

Fotocopia del dni + una foto carnet

COSTOS DE AFILIACIÓN:

Asociación individual: \$620,00.

Grupo Familiar: \$550,00 cada integrante.

Menores de 12 años: \$500,00.

MODALIDADES DE PAGO:

Tarjeta de Crédito



Caja de ahorro o cuenta

REQUISITO OBLIGATORIO: CBU (número de 22 dígitos).

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 7:00 a 19:00hs

379-4410000 int. 118

Whatsapp: 3794205073

pbs@funcacorr.org.ar

OCTUBRE:
MES DE LUCHA
CONTRA EL
CÁNCER
DE MAMA

MAMOGRAFIA TE NO PIERDAS TIEMPO



Vení a hacerte tu mamografía

PEDÍ TURNOS FACILMENTE:

Tel: 379 4410074 (fijo) | 3794562660
e-mail: sec_imagenes@funcacorr.org.ar

Bolívar 1334
(3400) Corrientes
0379-4410000
www.icc.org.ar



Médula ósea y células madres

Anteriormente nos referimos al primer registro de donantes de médula ósea en Corrientes, registro que funciona en el Servicio de Hemoterapia del Instituto de Cardiología. Habíamos dicho que para formar parte de este registro, que a su vez forma parte de un padrón mundial, simplemente había que donar una unidad de sangre, puesto que las condiciones para donar sangre revisten un riguroso cuestionario confidencial, un examen clínico/hematológico básico y, posteriormente realizada la donación, un estudio completo del estado serológico del donante, esto es: descartar que su sangre tenga algún tipo de marcador viral que nos diera la pauta de que padezca alguna enfermedad infecciosa: Chagas, Sífilis, HIV, Hepatitis, Brucelosis, HTLV específicamente.

Entonces una vez que el donante de sangre da su consentimiento y luego de la donación, nosotros llenamos dos pequeños tubos con muestras de sangre que se envían a un centro de mayor complejidad, situado en la ciudad de Buenos Aires, donde se le realizan estudios de histocompatibilidad, esto es, estudios que permitan que esa muestra obtenida coincida 100% con un potencial receptor de Células Madre.

Ahora, que son las Células Madre o Stem Cells?

Las células madre, células progenitoras humanas (CPH) o stem cells son células que se encuentran en un tejido esponjoso en el interior de los huesos gruesos del cuerpo: esternón, huesos ilíacos (de la cadera) y otros como ser fémur, húmero etc...llamado Medula Osea, hablando en criollo: "la medula ósea es el "caracú" de los huesos, ese tejido gelatinoso que nosotros vemos en el interior de los huesos vacunos cuando hacemos un clásico locro o puchero!

Estas células progenitoras humanas, que de ahora en más llamaremos CPH son las encargadas de "crear" todas las células humanas: glóbulos rojos, plaquetas, leucocitos etc... cada una de ellas con una función específica.

En caso de enfermedades hematológicas como: leucemias, anemias aplásicas, mielomas, errores metabólicos, ciertos déficits inmunológicos etc...el único camino es el trasplante de CPH, para efectuar este trasplante en una primera etapa al paciente se le destruyen las células enfermas de la médula ósea con tratamientos que combinan quimioterapia y/o radioterapia, a continuación se le reinfunden las CPH obtenidas de un donante compatible, finalmente, estas células "nuevas" y compatibles reemplazan a las enfermas y en un corto período comienzan a producir toda las líneas celulares humanas.

Porque se necesitan donantes no emparentados?

Dentro del grupo familiar, los hermanos son los mejores donantes para un paciente que necesita un trasplante de CPH, debido a las características hereditarias del sistema mayor de histocompatibilidad humano (HLA). Sin embargo, sólo entre un 25% y un 30% de los pacientes tiene la posibilidad de encontrar un donante familiar compatible, con lo que el resto queda sin acceso a esta práctica terapéutica.

Justamente, para que sea viable la ejecución de un trasplante no emparentado, se recurre a los registros internacionales de donantes voluntarios. Estos registros internacionales constituyen la Red Internacional Bone Marrow Donors Worldwide (BMDW) que agrupa a 54 registros de 40 países con más de 12 millones de donantes efectivos.

La médula ósea es el tejido en donde se encuentran las CPH, en los comienzos de esta nueva terapéutica se internaba al donante se lo anestesiaba y se le punzaban los huesos de la cadera (ilíaco más precisamente), para obtener determinada cantidad de este tejido (MO) que luego de procedimientos de filtrado permiten obtener una determinada cantidad de CPH, las que convenientemente se transfunden al paciente, terminando el procedimiento el donante queda internado uno o dos días

Hoy, ya no es necesario internarse ni ser sometido a una anestesia ni quedar internado dos días, hoy la técnica más utilizada es la "aféresis" que utiliza equipos automatizados para la obtención de CPH específicamente, el procedimiento comienza con la aplicación al donante de vacunas estimulantes durante cinco días que movilizan a las CPH de la Médula Osea al torrente sanguíneo o sangre periférica, una vez que se tenga un recuento óptimo de estas CPH se conecta al donante en el equipo que solo extrae las CPH, de una punción de un brazo se extrae sangre esta pasa por un sistema totalmente descartable y de ahí se extraen las CPH y el resto de la sangre vuelve al cuerpo por el otro brazo, una vez obtenidas estas CPH no es necesario ningún otro procedimiento de procesamiento y filtración, el procedimiento dura aproximadamente 4 hs y terminado el mismo el donante se retira a sus actividades normales y las CPH obtenidas se transplantan al paciente en el momento de ser necesario.

Otra cosa necesaria de aclarar es que la "medula ósea" no es ni tiene nada que ver con la "medula espinal" esta última recorre a lo largo toda la columna vertebral.



¿Cómo donar?

Para formar parte del Registro Nacional de Médula Ósea y del Padrón Mundial de Donantes simplemente tenés que donar una unidad de sangre, presentarte en nuestro servicio desde las 07:30hs sacar turno y esperar te llamen. **NO tenés que venir en ayunas, podés tomar té, mate, café, gaseosas o jugos y como alimento sólido solo galletitas de agua, también es aconsejable antes de donar tomes medio litro de agua (aprox. dos vasos de agua grandes) eso compensa la cantidad liquido que se te extrae al donar sangre y que ronda los 450 ml.**

Si superas un cuestionario confidencial y un mínimo examen clínico/hematológico ya estarías en condiciones de donar sangre.

En casos excepcionales si no reunís los requisitos para donar sangre y con nuestra autorización podés ingresar al padrón sin donar una unidad de sangre, solo te extraemos 2 cc de la misma.

"Acercate a nuestro servicio y registrate como donante de CPH...así de simple es el trasplante... así de simple se salva una vida!"

CONVERTITE EN HÉROE

DONAR SANGRE SALVA VIDAS

1 DONACIÓN PUEDE SALVAR HASTA 4 VIDAS

¿Vos ya donaste?
379-4410079

FUNDACION DE UNA COMPARTIDA

INSTITUTO DE CARDIOLOGIA DE CORRIENTES
FUNDACION CARDIOLOGICA CORRENTINA

Belvar 1334 | 3400 Corrientes | 0379 4410000 | www.icc.org.ar

Editorial



INSTITUTO DE CARDIOLOGIA
DE CORRIENTES



FUNCACORR
FUNDACIÓN CARDIOLÓGICA CORRENTINA

Es una publicación del
Instituto de Cardiología de
Corrientes y la Fundación
Cardiológica Correntina

Bolívar 1334
(3400) Corrientes
0379- 441 0000
www.icc.org.ar

Producción General
Marketing y División Comercial
FUNCACORR

Colaboraron en esta edición
Dr. Julio A. Vallejos
Dg. Celina García Matta
Dra. Carla Giumelli
Dr. Héctor Vila
Dr. William Harvey

marketing@funcacorr.org.ar
13/10/21

Nuevos valores PBS a partir de Noviembre



En nombre de FUN.CA.CORR., responsable administrativa del Instituto de Cardiología, queremos compartir con Ud. todo el esfuerzo que estamos realizando para poder seguir paliando los duros momentos por lo que atraviesa toda la sociedad, por la grave situación económica y agravado por la pandemia, especialmente en el sector de la salud, donde la calidad de las prestaciones son un eje fundamental de nuestro compromiso, y justamente por eso y adecuándonos a los crecientes costos que implica brindar un servicio así nos vemos obligados a adecuar el valor de la cuota del PBS a partir de noviembre del 2021.

Por todo esto, y teniendo en cuenta la situación de cada uno de nuestros socios, y valorando especialmente su espíritu de colaboración es que nos vemos obligados a hacer el menor incremento posible que nos ayude a poder seguir brindando un servicio con la calidad a la que nos referíamos en un comienzo.

El aumento de la cuota entrará en vigencia a partir de noviembre 2021, y los nuevos valores serán los siguientes:

Asociación individual \$620,00.
Grupo familiar \$550,00 cada uno.
Menores de 12 años \$500,00.

Pensamos que estos valores, aun podrían resultar accesibles, no obstante, respetamos las decisiones individuales de cada uno de ustedes,

REQUISITOS: + DNI + Una foto carnet (puede enviar todo por mail)

ASOCIACIÓN INDIVIDUAL: \$620

GRUPO FAMILIAR: \$550 (c/u menor de 12 años \$500)

ÚNICOS MEDIOS DE PAGO

Tarjeta de Crédito de cualquier Banco: VISA, Mastercard, American Express

Caja de ahorro, cuenta corriente BANCO DE CORRIENTES (traer CBU)

3794-205073

Tel: 379-4410000 interno 118 -- Mail: pbs@funcacorr.org.ar
Lunes a Viernes de 7:00 a 19:00 | Bolívar 1334 | 3400 | Corrientes



Socios PBS

¡Ahora tienen disponible un servicio de Whatsapp exclusivo!

Para pedir turnos o realizar cualquier tipo de consulta.

Respuestas de
lunes a viernes de 8 a 18hs.
3794205073

SERVICIO DE WHATSAPP EXCLUSIVO PARA SOCIOS



PLAN DE BENEFICIOS PARA SOCIOS
FUNDACION CARDIOLÓGICA CORRENTINA
Bolívar 1334 | 3400 Corrientes | 0379-4410000 | www.funcacorr.org.ar

